



FASIG

- Fleischer Fachgeschäft -

Woche:
36
2020

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de

Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen - www.fasig.de - www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
Montag	6,00 €		7,00 €	
31. Aug.	Gnocchi	A1	Paprikagulasch	A1
2020	mit Tomaten-Basilikumsoße		an dunkler Soße	
	und Reibekäse	A7	und Nudeln	A1, A3
	dazu Rohkostsalat		dazu Rohkostsalat	
	mit Essig-Öldressing		mit Essig-Öldressing	
Dienstag	7,20 €		7,00 €	
1. Sep.	Hähnchencurry	A1,A7	paniertes Schnitzel	A1, A3
2020	mit Gemüse		mit Zitrone	
	dazu Reis		und Kartoffelgratin	A7
			dazu Möhren-Weißkrautsalat	
			mit Joghurtdressing	A7
Mittwoch	6,50 €		8,90 €	
2. Sep.	gebratene Frikadelle	A1, A3	gebackenes Lachssteak	A1,A4
2020	mit dunkler Sauce	A1	mit Weißweinsauce	A1
	und Kartoffelstampf		dazu gemischter Reis	
	und Salat		und Fenchelgemüse	A7
	mit Essig-Öl-Dressing			
Donnerstag	7,20 €		7,00 €	
3. Sep.	paniertes		Leberklöße	A1,A3
2020	Fischfilet	A1,A7	mit Speck-Zwiebelsoße	A1,2,3,15
	mit Remoulade	A1, A3, A9	und Kartoffelpüree	A7
	dazu Kartoffelsalat		dazu Sauerkraut	
	mit Mayonnaise	A1, A3, A9		
Freitag	6,20 €		7,00 €	
4. Sep.	Gemüsemautaschen	A1, A3, A7, A9	Spießbraten	A1,
2020	mit Rahmsauce	A1, A7	mit Soße	A1,A3
	und Karottensticks		und Spätzle	A7,A10
			dazu Gurkensalat	A7,A10
			mit Joghurtdressing	

Änderungen vorbehalten- Aktuellste Pläne auf Facebook oder Homepage -
Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide - kann (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) enthalten
A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte(Nüsse)
kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten
A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n)
5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel,
12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz.



FASIG

- Fleischer Fachgeschäft -

Woche:
37
2020

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de

Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen - www.fasig.de - www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
Montag	6,50 €		7,90 €	
7. Sep.	Haschee	A1, A7	Schweinefiletmedaillons	A1
2020	mit Nudeln	A1, A3	in Champignonrahmsauce	A1, A3
	dazu Möhrengemüse		dazu Spätzle	A7
			und Butterpfannengemüse	
Dienstag	7,00 €		7,20 €	
8. Sep.	Schnitzel	A1, A3	eingelegte Matjesfilet	A1, A3, A4, A9,
2020	mit Rahmsauce	A1, A7	dazu Salzkartoffeln	
	und Salzkartoffeln			
	dazu Tomatensalat			
	mit Essig-Öl-Dressing			
Mittwoch	6,00 €		7,00 €	
9. Sep.	Rhein Hessische		gefüllter Rollbraten	A1
2020	Kartoffelsuppe	A7	mit dunkler Bratensoße	A1, A3
	mit Vollkornbrot		und Nudeln	A7
			dazu grüner Salat mit Gurken und Mais	
			mit Joghurtdressing	
Donnerstag	7,20 €		7,00 €	
10. Sep.	Fischfilet in Backteig	A1, A4	Putensteak	A1
2020	mit Tomatensoße	A1	mit Cocos-Currysauce	
	und gemischter Reis		dazu Gemüse Cous-Cous	
	dazu Blumenkohl			
Freitag	6,20 €		7,90 €	
11. Sep.	Eierpfannkuchen	A1, A3, A7	gefülltes Schweinefilet	A1
2020	mit Kirschragout	A1, 1	mit dunkler Soße	
			und Röstkartoffeln	
			dazu Rohkostsalat	
			mit Essig-Öl-Dressing	

Änderungen vorbehalten- Aktuellste Pläne auf Facebook oder Homepage -
Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide - kann (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) enthalten
A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte(Nüsse)
kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten
A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n)
5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel,
12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz.



- Fleischer Fachgeschäft -

Woche:
38
2020

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de

Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen - www.fasig.de - www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
Montag	7,00 €		7,90 €	
14. Sep.	grobe Bratwurst		Sauerbraten	
2020	mit dunkler Soße	A1	mit dunkler Soße (Rosinen)	A1, A12
	dazu Salzkartoffeln		dazu	
	und Rotkohl		hausgemachte Kartoffelklöße	A1, A3
			und Rotkohl	A1
Dienstag	7,00 €		7,00 €	
15. Sep.	Gulasch	A1	Schlachtplatte	
2020	mit Nudeln	A1, A3	mit Sauerkraut	
	dazu Gurkensalat		und Kartoffelpüree	A7
	mit Joghurdressing	A7		
Mittwoch	6,00 €		8,90 €	
16. Sep.	Kartoffelpannkuchen	A1, A3	Lachssteak	A4
2020	mit Apfelmus		mit Dill-Sahne-Soße	A1, A7
			und Tagliatelle	A1
			dazu Möhrensalat	
			mit Essig-Öldressing	
Donnerstag	7,20 €		7,00 €	
17. Sep.	paniertes Fischfilet	A1, A4	Rahmgeschnetztes	A1, A7
2020	mit Tomaten-Basilikum-Sauce	A1, A7	mit Reis	
	und Gemüserais		und Mischgemüse	
			(Brokkoliröschen, Romanobohnen	
			Karottenscheiben rot und gelb)	
Freitag	6,00 €		7,00 €	
18. Sep.	passierter vegetarischer		gegrilltes Hähnchen	
2020	Gemüse Eintopf	A1	mit Kroketten	A1,
	mit Perlgrauen		dazu grüner Salat	
	und Vollkornbrot	A1, A6, A11	mit Essig-Öl-Dressing	

Änderungen vorbehalten- Aktuellste Pläne auf Facebook oder Homepage -
Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide - kann (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) enthalten

A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte(Nüsse)

kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten

A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n)

5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel,

12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz.



- Fleischer Fachgeschäft -

Woche:
39
2020

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de

Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen - www.fasig.de - www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
Montag	6,00 €		7,00 €	
21. Sep.	Erseneintopf	A1	Kasseler-Kamm-Braten	
2020	mit Vollkornbrot	A3, A11	mit dunkler Soße	A1
			und Kroketten	
			dazu grüner Salat	
			mit Essig-Öldressing	
Dienstag	7,00 €		7,90 €	
22. Sep.	paniertes		gekochte Rinderbrust	
2020	Schnitzel	A1, A3	mit Meerrettich	A3, A7, A10
	mit dunkler Soße	A1	und Salzkartoffeln	
	und Salzkartoffeln			
	dazu Erbsengemüse			
Mittwoch	6,50 €		7,00 €	
23. Sep.	PASTA - Spaghetti	A1, A3	Cordon-Bleu	2, 3, A1, A3
2020	Bolognese	A1, A7	vom Schwein	
	und Reibekäse	A7	dazu Kartoffelgratin	A7
	dazu grüner Salat		und Kaisergemüse	
	mit Joghurdressing	A7		
Donnerstag	7,20 €		7,00 €	
24. Sep.	Fischilet Bordelaise	A1, A4	Bratwurst grob	
2020	an Tomatencremesoße	A1	mit dunkler Soße	A1
	und Reis		dazu Salzkartoffeln	
	dazu grüner Salat mit Karotten + Mais		und Rotkohl	
	mit Essig-Öl-Dressing			
Freitag	6,20 €		7,00 €	
25. Sep.	Gemüse-Lasagne	A1, A7, A9	Kohlrouladen	A1, A3
2020	dazu Gurkensalat		mit Bratkartoffeln	
	mit Joghurdressing	A7	dazu grüner Salat	
			mit Joghurdressing	A7

Änderungen vorbehalten- Aktuellste Pläne auf Facebook oder Homepage -
Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide - kann (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) enthalten
A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte(Nüsse)
kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten
A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n)
5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel,
12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz.



FASIG

- Fleischer Fachgeschäft -

Woche:
40
2020

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de

Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen - www.fasig.de - www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
Montag	6,20 €		7,00 €	
28. Sep.	Italienischer		Schweinenackensteak	
2020	Nudelaufauf	A1, A3	mit Röstzwiebeln	
	mit Gemüse		dazu Bratkartoffeln	
	und Mozzarella	A7	und grüner Salat	
	in Tomaten-Sahnesauce	A1, A7	und Essig-Öl-Dressing	
Dienstag	7,00 €		7,90 €	
29. Sep.	paniertes Schnitzel	A1, A3	Burgunderbraten	
2020	mit Currysoße	A1, A7	mit dunkler Soße	A1
	und Kartoffelgratin	A7	und Spätzle	A1, A3
	dazu Salat		dazu Salat	
	mit Joghurtdressing	A7	mit Joghurtdressing	A7
Mittwoch	7,00 €		7,00 €	
30. Sep.	Ragout	A1	gebackener	
2020	in Rahmsauce	A1, A7	Fleischkäse	2,3,15,
	mit Reis		mit Kartoffelpüree	A3
	dazu Möhrensalat		dazu Salat	
	mit Essig-Öl-Dressing		mit Joghurtdressing	A7
Donnerstag	7,20 €		7,00 €	
1. Okt.	paniertes Fischfilet	A1, A4	paniertes Kotelett	A1, A3
2020	mit Rahmkartoffeln	A7	mit Jägersauce	A1
	und Karottengemüse	A1	und Butterkartoffeln	
			dazu grüner Salat	
			mit Joghurtdressing	A7
Freitag	6,00 €		6,20 €	
2. Okt.	Mediterrane		schwäbische Maultaschen	A1, A3, 2, 3, 7
2020	Tomatencremesuppe	A1, A7	(mit Fleischbrät)	
	mit Grießklößchen	A1, A3, A7, A9	mit Zwiebelschmelze	A7
	und Vollkornbrot	A1, A6, A11	dazu Kartoffel-Speck-Salat	2, 3,

Änderungen vorbehalten- Aktuellste Pläne auf Facebook oder Homepage -
Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide - kann (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) enthalten
A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte(Nüsse)
kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten
A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n)
5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel,
12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz.