

Gertrudenstrasse 3  
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469  
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de  
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

**Montag**  
15. April 2024

**Dienstag**  
16. April 2024

**Mittwoch**  
17. April 2024

**Donnerstag**  
18. April 2024

**Freitag**  
19. April 2024

**Menü 1**

**9,00 €**

Erbseintopf (A1, A3)  
(Erbsen, Kartoffeln, Karotten,  
Sellerie, Lauch)  
mit Würstchen (3, 7, 15)  
dazu Vollkornbrot (A1, AB, A11)

**11,90 €**

Geflügelgeschnetzeltes (A1, A7)  
mit Gemüse  
dazu Reis

**11,90 €**

Pasta (A1, A3)  
mit Lachs-Sahne-Sauce (A1, A4, A7)  
dazu grüner Salat  
mit Joghurdressing (A7)

**11,90 €**

gebratene Frikadelle (A1, A3)  
mit dunkler Sauce (A1)  
und Kartoffel-Püree (A7)  
dazu grüner Salat  
mit Essig-Öl-Dressing

**9,00 €**

Gnocchi (A1)  
mit Tomaten-Basilikumsoße (A7)  
und Reibekäse  
dazu Rohkostsalat  
mit Essig-Öldressing

**Menü 2**

**11,90 €**

Paprikagulasch (A1)  
(Rind und Schwein) (A1)  
an dunkler Soße (A1, A3)  
und Nudeln  
dazu Rohkostsalat  
mit Essig-Öldressing

**13,90 €**

Lachssteak (A1, A4)  
mit Zitronensauce (A1, A7)  
und Tagliatelle (A1, A3)  
dazu Salat  
mit Nuss-Dressing

**10,00 €**

Leberklöße (A1, A3)  
mit Speck-Zwiebelsoße (A1, 2, 3, 15)  
und Kartoffelpüree (A7)  
dazu Sauerkraut

**11,90 €**

paniertes Schnitzel (A1, A3)  
mit Zitrone (A7)  
und Kartoffelgratin (A7)  
dazu Möhren-Weißkrautsalat  
mit Joghurdressing (A7)

**13,90 €**

Kalbsrahmgout (A1, A7)  
mit Reis  
dazu Möhrengemüse

Geflügelfleisch

Schweinefleisch

Rindfleisch

Fisch

vegetarisch

**Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen**

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

**Allergene:** A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

**Zusatzstoffe:** 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam ), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.

Gertrudenstrasse 3  
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469  
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de  
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

## Montag

22. April 2024

## Dienstag

23. April 2024

## Mittwoch

24. April 2024

## Donnerstag

25. April 2024

## Freitag

26. April 2024

### Menü 1

8,50 €

mit Käse überbackener  
Gemüse-Kartoffelauflauf  
(Brokkoli, Blumenkohl)  
dazu grüner Salat  
mit Joghurt-Dressing

A7

A3, A7

AZ



### Menü 2

13,90 €

Schweinefiletmedaillons  
in Champignonrahmsauce  
dazu Bandnudeln  
und Butterpfannengemüse

A1

A1, A3

A7



Geflügelfleisch

11,90 €

paniertes Schnitzel  
mit Rahmsauce  
und Salzkartoffeln  
dazu Salat  
mit Essig-Öl-Dressing

A1, A3

A1, A7



Schweinefleisch

11,90 €

paniert Seelachsfilet  
und gemischter Reis  
dazu Blumenkohl  
mit weißer Sauce

A1, A4

A1, A7



Rindfleisch

9,50 €

Nudeln  
mit Haschee  
in Tomatensauce  
dazu grüner Salat  
mit Joghurt-Dressing

A1, A7

A1

A7



Fisch

8,50 €

Eierpfannkuchen  
mit Kirschragout

A1, A3, A7

A1, 1



vegetarisch

### Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

### Allergene:

A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

### Zusatzstoffe:

1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam ), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.

Gertrudenstrasse 3  
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469  
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de  
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

## Montag

29. April 2024

7,50 €

passierter vegetarischer  
Gemüseintopf A1  
mit Reis A1, A8, A11  
und Roggenmischbrot



## Dienstag

30. April 2024

11,90 €

Puten-Gulasch A1  
mit Nudeln A1, A3  
dazu Salat A7  
mit Joghurdressing



## Mittwoch

1. Mai 2024

Maifeiertag



## Donnerstag

2. Mai 2024

9,50 €

grobe Bratwurst A1  
mit dunkler Soße A1  
dazu Salzkartoffeln  
und Rohkostsalat A7  
mit Joghurdressing



## Freitag

3. Mai 2024

11,90 €

paniertes Seelachsfilet A1, A4  
mit Tomaten-Basilikum-Sauce A1, A7  
und Reis  
dazu Paprika-Mais-Gemüse



Menü 1

Menü 2

Menü 3

13,90 €

Sauerbraten A1, A12  
mit dunkler Soße (Rosinen) A1, A12  
dazu A1, A3  
hausgemachte Kartoffelklöße A1  
und Rotkohl



11,90 €

paniertes Schnitzel A1, A3  
mit Zwiebelsauce A1, A7  
und Kartoffeln A7  
dazu grüner Salat  
mit Joghurdressing



11,00 €

gegrilltes 1/2 Hähnchen A1,  
mit Kroketten A7  
und Rohkostsalat  
mit Joghurdressing



11,00 €

Rahmgeschneitzeltes A1, A7  
vom Schwein  
mit Reis  
und Mischgemüse



Geflügelfleisch



Schweinefleisch



Rindfleisch



Fisch



vegetarisch



### Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

**Allergene:** A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

**Zusatzstoffe:** 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam ), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.

Gertrudenstrasse 3  
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469  
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de  
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

**Montag**  
6. Mai 2024

**Dienstag**  
7. Mai 2024

**Mittwoch**  
8. Mai 2024

**Donnerstag**  
9. Mai 2024

**Freitag**  
10. Mai 2024

**Menü 1**

**9,00 €**  
Gnocchi A1  
mit Käsesauce A7  
dazu grüner Salat  
mit Joghurt-Dressing A7





**11,90 €**  
paniertes Schnitzel A1, A3  
mit dunkler Soße A1  
und Salzkartoffeln  
dazu Rohkostsalat  
mit Essig-Öl-Dressing



**11,90 €**  
paniertes Seelachsfilet A1, A4  
mit Kartoffeln  
und Rahmspinat A1, A7



**Christi Himmelfahrt**

**8,00 €**  
Kartoffelpfannkuchen A1, A3  
mit Apfelmus



**Menü 2**

**11,00 €**  
Gyros-Geschnetzeltes  
von der Pute  
mit Zatziki A7  
und Krautsalat  
dazu Fladenbrot



**11,90 €**  
Spaghetti A1, A3  
mit Muscheln A4  
in Tomatensugo




**11,90 €**  
Cordon-Bleu 2, 3, A1, A3  
vom Schwein  
dazu Kartoffelgratin A7  
und Kaisergemüse





**10,90 €**  
Hackbraten A1, A3  
mit Zwiebelsauce A1, A3  
und Bratkartoffeln  
dazu grüner Salat  
mit Joghurt dressing A7






**Menü 3**

 Geflügelfleisch

 Schweinefleisch

 Rindfleisch

 Fisch

 vegetarisch

**Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen**

Menü 6a	Gemischte Blattsalate mit Fetakäse	Menü 6c	Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei
Menü 6b	Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen	Menü 6d	Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

**Allergene:** A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamanuss und Queenlandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

**Zusatzstoffe:** 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam ), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.

Gertrudenstrasse 3  
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469  
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de  
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

**Montag**  
13. Mai 2024

**Dienstag**  
14. Mai 2024

**Mittwoch**  
15. Mai 2024

**Donnerstag**  
16. Mai 2024

**Freitag**  
17. Mai 2024

**Menü 1**

**9,00 €**

Pasta Napoli  
mit Tomatensauce  
und Reibekäse  
dazu grüner Salat  
mit Joghurdressing

A1, A3  
A1, A4  
A7  
A7

**11,90 €**

paniertes Schnitzel  
mit Jägersauce  
und Kartoffel-Gratin  
dazu grüner Salat  
mit Joghurdressing

A1, A3  
A1, A7  
A7  
A7

**11,90 €**

Puten-Ragout  
in Rahm-Sauce  
mit Reis  
dazu Möhrensalat  
mit Essig-Öl-Dressing

A1  
A1, A7  
A7

**9,00 €**

Linseneintopf  
mit Putenwiener  
und Vollkornbrot

A1  
3, 7, 15  
A1, A6,  
A11

**9,50 €**

schwäbische Maultaschen  
(mit Fleischbrät)  
mit Rahmsauce  
dazu schwäbischer  
Kartoffel-Salat

A1, A3, 2,  
3, 7  
A1, A7

**Menü 2**

**11,90 €**

Schweinenackensteak  
mit Röstzwiebeln  
dazu Bratkartoffeln  
und grüner Salat  
und Essig-Öl-Dressing

**13,90 €**

Rinderbraten  
mit dunkler Soße  
und Knödel  
dazu Rotkohl

A1  
A1, A3  
A1

**11,90 €**

Kotelett  
mit brauner Sauce  
und Butterkartoffeln  
dazu grüner Salat  
mit Joghurdressing

A1, A3  
A1  
A7  
A7

**11,90 €**

Hähnchencurry  
mit Brokkoli, Paprika und Möhren  
dazu Basmatireis

**10,90 €**

Fleischkäse  
mit Spiegelei  
und Bratkartoffeln  
dazu  
Rote-Beete-Salat

2,3,15,  
A3

Geflügelfleisch

Schweinefleisch

Rindfleisch

Fisch

vegetarisch

**Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen**

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

**Allergene:** A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

**Zusatzstoffe:** 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam ), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.