



FASIG

- Fleischer Fachgeschäft -

Woche:
46
2021

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de

Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen - www.fasig.de - www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
Montag	6,00 €		8,00 €	
15. Nov. 2021	Nudeleintopf mit Gemüseeinlage und Vollkornbrot	A1, A3 A1, A6, A11	Paprikagulasch an dunkler Soße und Nudeln dazu Rohkostsalat mit Essig-Öldressing	A1 A1, A3
Dienstag	8,90 €		10,90 €	
16. Nov. 2021	Geflügelgeschnetzeltes mit Gemüse dazu Reis	A1,A7	gebackenes Lachssteak mit Weißweinsauce dazu gemischter Reis und Lauchgemüse	A1,A4 A1 A7
Mittwoch	8,90 €		8,00 €	
17. Nov. 2021	paniertes Fischfilet mit Kartoffeln und Kräuter-Sauerrahm-Dip	A1,A7 A7	paniertes Schnitzel mit Zitrone und Kartoffelgratin dazu Möhren-Weißkrautsalat mit Joghurdressing	A1, A3 A7 A7
Donnerstag	8,50 €		8,00 €	
18. Nov. 2021	gebratene Frikadelle mit dunkler Sauce und Kartoffelpüree und Salat mit Essig-Öl-Dressing	A1, A3 A1 A7	Leberklöße mit Speck-Zwiebelsoße und Kartoffelpüree dazu Sauerkraut	A1,A3 A1,2,3, 15 A7
Freitag	7,50 €		9,00 €	
19. Nov. 2021	Gnocchi mit Tomaten-Basilikumsoße und Reibekäse dazu Rohkostsalat mit Essig-Öldressing	A1 A7	gekochte Rinderbrust mit Meerrettich und Salzkartoffeln	A3, A7, A10

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6 Schnitzel mit Pommes Frites und Salat

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 9 Fischfilet paniert mit Kartoffelsalat

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Allergene: A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse,

A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten

A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel,

7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam),

13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.



FASIG

- Fleischer Fachgeschäft -

Woche:
47
2021

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de

Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen - www.fasig.de - www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaef

	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
Montag	6,00 €		9,90 €	
22. Nov. 2021	Rheinhessische Kartoffelsuppe mit Vollkornbrot	A7 A1, A6, A11	Schweinefiletmedaillons in Champignonrahmsauce dazu Spätzle und Butterpfannengemüse	A1 A1, A3 A7
Dienstag	8,00 €		8,90 €	
23. Nov. 2021	paniertes Schnitzel mit Rahmsouße und Salzkartoffeln dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing	A1, A3 A1, A7	Tortellini in Käse-Sahne-Sauce mit Kochschinken dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing	A1, A3, A4, A9, A7
Mittwoch	8,90 €		10,90 €	
eingelegte 2021	Fischfilet Bordelaise und gemischter Reis dazu Blumenkohl mit weißer Sauce	A1, A4 A1, A7	eingelegte Rinderbäckchen mit dunkler Bratensoße und Püree dazu Rotkrautsalat	A1 A7
Donnerstag	7,50 €		8,90 €	
25. Nov. 2021	Haschee mit Karottenwürfel und Nudeln	A1, A7 A1, A3	Putenschnitzel mit Sauce dazu Djuvec-Reis	A1, A3 A1 A7
Freitag	7,50 €		8,00 €	
26. Nov. 2021	Eierpfannkuchen mit Kirschragout dazu Nudeleintopf mit Vollkornbrot	A1, A3, A7 A1, 1 A1, A3 A1, A6, A11	Chilli-con-Carne mit Reis dazu Rohkostsalat mit Essig-Öl-Dressing	A1

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6 Schnitzel mit Pommes Frites und Salat
Gemischte Blattsalate mit Fetakäse
Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 9 Fischfilet paniert mit Kartoffelsalat
Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen
Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Allergene: A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.



FASIG

- Fleischer Fachgeschäft -

Woche:
48
2021

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de

Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen - www.fasig.de - www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
Montag	6,00 €		9,90 €	
29. Nov. 2021	passierter vegetarischer Gemüseintopf mit Perlgrauen und Vollkornbrot	A1 A1, A6, A11	Sauerbraten mit dunkler Soße (Rosinen) dazu hausgemachte Kartoffelklöße und Rotkohl	A1, A12 A1, A3 A1
Dienstag	8,00 €		8,00 €	
30. Nov. 2021	Gulasch mit Nudeln dazu Salat mit Joghurtdressing	A1 A1, A3 A7	Schlachtplatte mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	A7
Mittwoch	7,50 €		10,90 €	
1. Dez. 2021	vegetarische Nudelpfanne Carbonara dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing	A1, A7, A9	Lachssteak mit Dill-Sahne-Soße und Tagliatelle dazu Möhrensalat mit Essig-Öldressing	A4 A1, A7 A1
Donnerstag	7,50 €		8,00 €	
2. Dez. 2021	grobe Bratwurst mit dunkler Soße dazu Salzkartoffeln und Rohkostsalat mit Joghurtdressing	A1 A7	Rahmgeschnetzeltes mit Reis und Mischgemüse	A1, A7
Freitag	8,90 €		8,50 €	
3. Dez. 2021	paniertes Fischfilet mit Tomaten-Basilikum-Sauce und Gemüsereis	A1, A4 A1, A7	gegrilltes Hähnchen mit Kroketten und Rohkostsalat mit Joghurtdressing	A1, A7

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6 Schnitzel mit Pommes Frites und Salat

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 9 Fischfilet paniert mit Kartoffelsalat

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Allergene: A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse,

A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten

A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel,

7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam),

13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.



FASIG

- Fleischer Fachgeschäft -

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de

Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen - www.fasig.de - www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

Woche:
49
2021

	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
Montag	7,00 €		9,90 €	
6. Dez.	Erseneintopf	A1	Kalbs-Rahmgeschnetzeltes	A3
2021	mit Rindswurst	3, 7, 15	mit Tagliatelle	A3
	und Vollkornbrot	A1, A6, A11	dazu grüner Salat	
			mit Essig-Öldressing	
Dienstag	8,00 €		9,50 €	
7. Dez.	paniertes		Wildgulasch	A1, A7
2021	Schnitzel	A1, A3	mit Preiselbeersauce	A1, A3
	mit dunkler Soße	A1	dazu Schupfnudeln	A1, A3
	und Salzkartoffeln		und Rotkraut	A1
	dazu Salat			
	mit Essig-Öl-Dressing			
Mittwoch	8,90 €		8,50 €	
8. Dez.	paniertes Fischfilet	A4	Wild-Bratwurst grob	
2021	mit Kräuter-Sauce	A1, A7	mit dunkler Soße	A1
	dazu Reis		dazu Salzkartoffeln	
	und zartem Erbsengemüse	A7	und Rotkohl	
Donnerstag	7,50 €		8,50 €	
9. Dez.	PASTA - Spaghetti	A1, A3	Cordon-Bleu	2, 3, A1, A3
2021	Bolognese	A1, A7	vom Schwein	
	und Reibekäse	A7	dazu Kartoffelgratin	A7
	dazu Salat		und Kaisergemüse	
	mit Joghurtdressing	A7		
Freitag	7,50 €		8,00 €	
10. Dez.	Gemüse-Lasagne	A1, A7, A9	Kohlrouladen	A1, A3
2021	dazu Gurkensalat		mit Bratkartoffeln	
	mit Joghurtdressing	A7	dazu grüner Salat	
			mit Joghurtdressing	A7

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6 Schnitzel mit Pommes Frites und Salat

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 9 Fischfilet paniert mit Kartoffelsalat

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Allergene: A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse,

A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten

A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel,

7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam),

13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.



- Fleischer Fachgeschäft -

Woche:
50
2021

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de

Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen - www.fasig.de - www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
Montag	6,00 €		8,00 €	
13. Dez.	Mediterrane		Schweinenackensteak	
2021	Tomatencremesuppe	A1, A7	mit Röstzwiebeln	
	mit Grießklößchen	A1, A3,	dazu Bratkartoffeln	
	und Vollkornbrot	A7, A9,	und grüner Salat	
		A1, A6,	und Essig-Öl-Dressing	
		A11		
Dienstag	8,00 €		9,90 €	
14. Dez.	paniertes Schnitzel	A1, A3	Burgunderbraten	
2021	mit Rahmsoße	A1, A7	mit dunkler Soße	A1
	und Kartoffelgratin	A7	und Spätzle	A1, A3
	dazu Salat		dazu Salat	
	mit Joghurdressing	A7	mit Joghurdressing	A7
Mittwoch	8,90 €		8,00 €	
15. Dez.	paniertes Fischfilet	A1, A4	paniertes Kotelett	A1, A3
2021	mit Kartoffeln		mit Jägersoße	A1
	und Rahmspinat	A1, A7	und Butterkartoffeln	
			dazu grüner Salat	
			mit Joghurdressing	A7
Donnerstag	8,00 €		7,50 €	
16. Dez.	Ragout	A1	schwäbische Maultaschen	A1, A3,
2021	in Rahmsoße	A1, A7	(mit Fleischbrät)	2, 3, 7
	mit Reis		mit Zwiebelschmelze	A7
	dazu Möhrensalat		dazu Kartoffel-Speck-Salat	2, 3,
	mit Essig-Öl-Dressing			
Freitag	7,00 €		8,50 €	
17. Dez.	Kartoffelpfannkuchen	A1, A3	gebackener	
2021	mit Apfelmus		Fleischkäse	2, 3, 15,
			mit Spiegelei	A3
			und Kartoffelpüree	A3
			dazu Salat	
			mit Joghurdressing	A7

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6 Schnitzel mit Pommes Frites und Salat

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 9 Fischfilet paniert mit Kartoffelsalat

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Allergene: A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse,

A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten

A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel,

7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam),

13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.