



Menüplan



2022
Woche: 31

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaef

Montag

1. August 2022

Dienstag

2. August 2022

Mittwoch

3. August 2022

Donnerstag

4. August 2022

Freitag

5. August 2022

Menü 1

7,50 €

Kartoffel-Gemüse-Suppe
und Roggenbrötchen

A1
A1,

9,50 €

paniertes Schnitzel
mit Rahmsoße
und Salzkartoffeln
dazu grüner Salat
mit Joghurdressing

A1, A3
A1, A7
A7

9,90 €

Fischfilet in Backteig
mit leichter Remoulade
und Kartoffeln
dazu Rohkostsalat
mit Joghurdressing

A4
A3, A7
A1
A7

8,50 €

Hackfleisch
in Gemüse-Sahnesoße
und Nudeln

A1, A7
A1, A3

8,00 €

Käsespätzle
mit Röstzwiebeln
dazu grüner Salat
mit Essig-Öl-Dressing

A1, A3, A7

Menü 2

9,50 €

Geflügel-Frikadelle
mit Kartoffelsalat
und Brötchen

A1, A3
A1
A1

9,90 €

eingelegte Matjes
mit Salzkartoffeln

A1, A3,
A4, A9, 3

9,50 €

Schwenkbraten
mit Röstzwiebeln
und Ofenkartoffeln
dazu grüner Salat
mit Joghurdressing

A1
A7

9,90 €

Putenschnitzel
mit Pilz-Sahne-Sauce
und Kroketten
dazu Mischgemüse

A1, A3
A1
A1

11,90 €

gefülltes Schweinefilet
mit dunkler Soße
und Röstkartoffeln
dazu Rohkostsalat
mit Essig-Öl-Dressing

A1

Menü 3

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene: A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamanuss und Queenslandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoff 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.



Menüplan



2022
Woche: 32

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaef

Montag

8. August 2022

Dienstag

9. August 2022

Mittwoch

10. August 2022

Donnerstag

11. August 2022

Freitag

12. August 2022

Menü 1

8,50 €	
vegetarische Bolognese mit Nudeln dazu grüner Salat mit Joghurt-Dressing	A1 A1, A3 A7

9,90 €	
paniertes Hähnchenschnitzel mit Rahm-Sauce und Reis dazu Rohkostsalat mit Joghurdressing	A1, A3 A1, A7 A7

8,50 €	
Bratwurst mit Curry-Soße und Kartoffelpüree dazu grüner Salat mit Joghurdressing	2,3,15, A1, 11 A7 A7

9,90 €	
paniertes Fischfilet mit Kräuter-Sauce und Salzkartoffeln dazu Möhrengemüse	A1, A4 A1, A7

8,50 €	
Rührei mit Salzkartoffeln und Spinat	A3, A7 A7

Menü 2

9,90 €	
Zwei Hähnchenschenkel mit Kartoffelgratin dazu Rohkostsalat mit Essig-Öldressing	

9,50 €	
Paprikagulasch an dunkler Soße und Nudeln dazu Rohkostsalat mit Joghurdressing	A1 A1, A3 A7

9,50 €	
Leberklöße mit Speck-Zwiebelsoße und Kartoffelpüree dazu Sauerkraut	A1, A3 A1, 2, 3, 15 A7

9,50 €	
paniertes Kotelett mit Jägersoße und Butterkartoffeln dazu grüner Salat mit Joghurdressing	A1, A3 A1 A7 A7

9,50 €	
Spießbraten mit Soße und Spätzle dazu Gurkensalat mit Joghurdressing	A1, A1, A3 A7, A10 A7

Menü 3

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene: A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamanuss und Queenslandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoff 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.



Menüplan



2022
Woche: 33

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaef

Montag

15. August 2022

Dienstag

16. August 2022

Mittwoch

17. August 2022

Donnerstag

18. August 2022

Freitag

19. August 2022

Menü 1

9,90 €

Fischstäbchen
mit Rahmkartoffeln
und Spinat

A1, A4
A7
A1, A7

8,50 €

PASTA Nudeln
mit Spinat-Mais-Sauce
und geriebenen Käse
dazu grüner Salat
mit Essig-Öl-Dressing

A1, A3
A1, A7
A7

9,50 €

Rahm-Geschnetzeltes
mit Reis
dazu Salat
mit Joghurdressing

A1, A7
A7

9,00 €

Lasagne al Forno
dazu grüner Salat
mit Karottenstreifen
in Kräuterdressing

A1, A3, A7

7,50 €

Nudeleintopf
mit Gemüseeinlage
dazu Roggenmischbrot

A1, A3
A1

Menü 2

9,90 €

gegrilltes
Hähnchenbrustfilet
auf Paprikarahm
dazu Nudeln
und grüner Salat
mit Joghurdressing

A1, A7
A1, A3,
A7

9,50 €

Sahne-Nierengulasch
mit dunkler Soße
und Salzkartoffeln
dazu Salat
mit Joghurdressing

A1
A7

9,50 €

Hackbraten
mit dunkler Soße
und kleine Kartoffeln
dazu bunter Salat
mit Essig-Öl-Dressing

A1, A3
A1

9,50 €

paniertes Schnitzel
mit Champignonsauce
und Reis
dazu Mischgemüse

A1, A3
A1, A7

9,90 €

Putengulasch
mit Basmatireis
dazu grüner Salat
mit Essig-Öl-Dressing

A1, A7

Menü 3

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene: A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoff 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.



Menüplan



2022
Woche: 34

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaef

Montag

22. August 2022

Menü 1

8,00 €

Chilli sin Carne A1
mit Schnittlauch-Schmand-Dip A7
und Naturreis
dazu Fladenbrot A1

Dienstag

23. August 2022

8,50 €

PASTA - Nudeln A1,A3
mit Bolognese A1
und Reibekäse A7
dazu grüner Salat
und Joghurdressing A7

Mittwoch

24. August 2022

9,90 €

paniertes Fischfilet
mit Kräuter-Senf-Sauce A1, A4
dazu Reis A1, A7, A10
und zartem Erbsengemüse

Donnerstag

25. August 2022

9,50 €

paniertes Schnitzel A1, A3
mit Rahmsoße A1
und Salzkartoffeln
dazu Rohkostsalat
mit Joghurdressing A7

Freitag

26. August 2022

8,50 €

Gnocchi A3
mit Champignon-Rahmsauce A1, A7
dazu grüner Salat
mit Joghurt-Dressing A7, A9

Menü 2

9,50 €

Schweinenackensteak
mit Röstzwiebeln
und Bratkartoffeln
dazu grüner Salat
und Joghurdressing A7

9,50 €

Kohlrouladen A1, A3
mit dunkler Bratensoße A1
und Rosmarin-Kartoffeln
dazu grüner Salat
und Joghurdressing A7

9,90 €

Hühnerfrikassee
mit Reis A1, A7
und zartem Erbsengemüse

10,90 €

Rinderrouladen 2, 3, 15,
mit dunkler Soße A1
dazu Knödel A1, A3, A7
und Apfel-Rotkraut A1

9,50 €

Schweinerollbraten A1
mit dunkler Bratensoße A1,A3
und Nudeln
dazu grüner Salat
mit Joghurt-Dressing A7, A9

Menü 3

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene: A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoff 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.



Menüplan



2022
Woche: 35

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaef

Montag

29. August 2022

Menü 1

9,90 €

paniertes Fischfilet
mit Dillsauce
dazu Salzkartoffeln
und Karottengemüse

A4
A1, A7
A1, A7

Dienstag

30. August 2022

8,50 €

vegetarische Tortelloni
mit Käse-Sahne-Sauce
und Reibekäse
dazu grüner Salat
mit Essig-Öl-Dressing

A1, A3
A7
A7

Mittwoch

31. August 2022

7,50 €

Blumenkohl-Creme-Suppe
mit Kartoffelwürfel
und Körnerbrötchen

A1
A1

Donnerstag

1. September 2022

9,90 €

Chicken Nuggets
mit Süß-Saurer-Sauce
und Reis
dazu grüner Salat
und Joghurdressing

A1
A1, A3, A7,
A8, A9, A10
A7

Freitag

2. September 2022

9,00 €

Zwei Spinat-Käse-Medaillons
mit Tomatensoße
dazu Bandnudeln

A1, A3, A7
A7
A1

Menü 2

8,50 €

Tessiner Nudelpfanne
(mit Kochschinken, Spinat und Käse)
dazu Salat
und Joghurdressing

2, 3, 15,
A1, A3, A7
A7

9,50 €

paniertes Schnitzel
mit Rahmsoße
und Salzkartoffeln
dazu grüner Salat
mit Essig-Öl-Dressing

A1, A3
A1, A7

9,50 €

Hausmacher grobe Bratwurst
mit dunkler Sauce
dazu Salzkartoffeln
und Sahnewirsing

A1
A1, A7

10,90 €

gekochte Rinderbrust
mit Meerrettichsauce
und Salzkartoffeln

A1, A7

9,90 €

Asiapfanne
mit Putenbruststreifen
dazu Basmatireis

A1

Menü 3

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene: A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenlandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoff 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.