



- Fleischer Fachgeschäft -

2020
Woche: 31

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de
Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen

	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
Montag	6,20 €		7,00 €	
27. Jul. 2020	BIO-Rigatonelli mit Gemüse-Kräuterrahmsoße dazu grüner Salat mit Essig-Öldressing	A1, A3 A1, A7, A9	Kasseler-Kamm-Braten mit dunkler Soße und Kroketten dazu grüner Salat mit Essig-Öldressing	A1
Dienstag	7,00 €		7,20 €	
28. Jul. 2020	Schnitzel mit Rahmsoße und Salzkartoffeln dazu Rohkostsalat mit Joghurdressing	A1, A3 A1, A7 A7	ingelegte Matjes mit Salzkartoffeln	A1, A3, A4, A9, 3
Mittwoch	6,20 €		7,00 €	
29. Jul. 2020	Hackfleisch in Gemüse-Sahnesoße und Bandnudeln	A1, A7 A1, A3	gefüllter Rollbraten mit dunkler Bratensoße und Nudeln dazu grüner Salat mit Joghurdressing	A1 A1, A3 A7
Donnerstag	7,00 €		7,00 €	
30. Jul. 2020	Fischfilet in Backteig mit Tomatensoße und Parboiled-Reis dazu Farmersalat mit Joghurdressing	A1, A4 A1 A7	Putensteak mit Cocos-Currysauce dazu Gemüse Cous-Cous	A1
Freitag	6,00 €		7,90 €	
31. Jul. 2020	Käsespätzle dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing	A1, A3, A7	gefülltes Schweinefilet mit dunkler Soße und Röstkartoffeln dazu Rohkostsalat mit Essig-Öl-Dressing	A1

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

- Menü 5 1/2 Hähnchen, Pommes, Salat Menü 8 Bunte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei
Menü 6 Schnitzel, Pommes, Salat Menü 9 Fischfilet paniert mit Kartoffelsalat
Menü 7 Frikadelle, Pommes, Salat

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide - kann (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) enthalten
A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte(Nüsse)
kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten
A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n)
5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel,
12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz.



FASIG

- Fleischer Fachgeschäft -

2020
Woche: 32

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de

Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen

	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
Montag	6,20 €		7,00 €	
3. Aug.	Gnocchi	A1	Paprikagulasch	A1
2020	mit Tomaten-Basilikumsoße	A7	an dunkler Soße	A1, A3
	und Reibekäse		und Nudeln	
	dazu Rohkostsalat		dazu Rohkostsalat	
	mit Essig-Öldressing		mit Essig-Öldressing	
Dienstag	7,00 €		7,00 €	
4. Aug.	Hähnchenschenkel	A1, A7	paniertes Schnitzel	A1, A3
2020	mit Soße "Bombay"		mit Zitrone	A7
	und Reis		und Kartoffelgratin	
	dazu Schweden-Krautsalat	A7	dazu Möhren-Weißkrautsalat	A7
	mit Joghurdressing		mit Joghurdressing	
Mittwoch	6,20 €		7,00 €	
5. Aug.	Currywurst -	2,3,15,	Leberklöße	A1, A3
2020	eine Bratwurst	A1, 11	mit Speck-Zwiebelsoße	A1, 2, 3, 15
	mit Curry-Soße		und Kartoffelpüree	A7
	und Potatoe Wedges		dazu Sauerkraut	
	dazu grüner Salat	A7		
	mit Joghurdressing			
Donnerstag	7,20 €		7,00 €	
6. Aug.	Seelachsfilet	A1, A4	paniertes Kotelett	A1, A3
2020	mit heller Sauce	A1,	mit Jägersoße	A1
	und Salzkartoffeln	A7, A10	dazu Butterkartoffeln	
	dazu Möhrengemüse		und grüner Salat mit Gurken und Mais	A7
			mit Joghurdressing	
Freitag	6,20 €		7,00 €	
7. Aug.	Gemüsemaultaschen	A1, A3,	Spießbraten	A1,
2020	mit Rahmsauce	A7, A9	mit Soße	A1, A3
	dazu Gurkensalat	A1, A7	und Spätzle	
	mit Joghurdressing	A7	dazu Gurkensalat	A7, A10
			mit Joghurdressing	A7

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

- Menü 5 1/2 Hähnchen, Pommes, Salat Menü 8 Bunte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei
Menü 6 Schnitzel, Pommes, Salat Menü 9 Fischfilet paniert mit Kartoffelsalat
Menü 7 Frikadelle, Pommes, Salat

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide - kann (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) enthalten
A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte(Nüsse)
kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten
A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n)
5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel,
12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz.



- Fleischer Fachgeschäft -

2020
Woche: 33

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de

Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen

	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
Montag	7,00 €		7,00 €	
10. Aug. 2020	Fischstäbchen mit Rahmkartoffeln und Spinat	A1, A4 A7 A1, A7	Putengulasch mit Basmatireis dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing	A1, A7
Dienstag	7,00 €		7,00 €	
11. Aug. 2020	Geschnetzeltes "Hubertus" mit Reis dazu grüner Salat mit Joghurdressing	A1, A7 A7	Sahne-Nierengulasch mit dunkler Soße und Salzkartoffeln dazu Salat mit Joghurdressing	A1 A7
Mittwoch	6,00 €		7,00 €	
12. Aug. 2020	PASTA Spaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing	A1, A3 A7	Hackbraten mit dunkler Soße und kleine Kartoffeln dazu bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing	A1, A3 A1
Donnerstag	6,20 €		7,00 €	
13. Aug. 2020	Lasagne al Forno dazu Karottensalat in Kräuterdressing	A1, A3, A7	Schnitzel mit Champignonsauce und Reis dazu Mischgemüse	A1, A3 A1, A7
Freitag	6,00 €		7,00 €	
14. Aug. 2020	Reis-Gemüseintopf dazu Vollkornbrötchen	A1, A1,	gegrilltes Hähnchenbrustfilet auf Paprikarahm dazu Nudeln und grüner Salat mit Joghurdressing	A1, A7 A1, A3, A7

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

- Menü 5 1/2 Hähnchen, Pommes, Salat Menü 8 Bunte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei
Menü 6 Schnitzel, Pommes, Salat Menü 9 Fischfilet paniert mit Kartoffelsalat
Menü 7 Frikadelle, Pommes, Salat

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide - kann (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) enthalten
A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte(Nüsse)
kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten
A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n)
5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel,
12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz.



- Fleischer Fachgeschäft -

2020
Woche: 34

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de
Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen

	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
Montag	7,00 €		7,00 €	
17. Aug. 2020	Schnitzel mit Rahmsauce und Salzkartoffeln dazu Rohkostsalat mit Joghurdressing	A1, A3 A1 A7	Schweinenackensteak mit Röstzwiebeln und Kartoffelgratin dazu grüner Salat mit Möhren und Joghurdressing	A7 A7
Dienstag	6,20 €		7,00 €	
18. Aug. 2020	PASTA - Penne mit Bolognese und Reibekäse dazu grüner Salat mit Mais und Joghurdressing	A1, A3 A1 A7 A7	Kohlrouladen mit dunkler Bratenoße und Bratkartoffeln dazu grüner Salat mit Mais und Joghurdressing	A1, A3 A1 A7
Mittwoch	7,20 €		7,00 €	
19. Aug. 2020	Seelachsfilet mit Curry-Ingwersauce dazu Reis und zartem Erbsengemüse	A1, A4 A1, A7, A10 A7	Hühnerfrikassee mit Reis und zartem Erbsengemüse	A1, A7
Donnerstag	6,00 €		7,50 €	
20. Aug. 2020	passierter vegetarischer Gemüse Eintopf mit Perlgrauen und Vollkornbrot	A1 A1	Rinderrouladen mit dunkler Soße dazu Serviettenknödel und Apfel-Rotkraut	2, 3, 15, A1 A1, A3, A7 A1
Freitag	6,20 €		7,00 €	
21. Aug. 2020	Gemüsecurry mit Reis	A1, A3	Schweinerollbraten mit dunkler Bratenoße und Nudeln dazu Apfel-Weißkohl-Salat mit Joghurdressing	A1 A1, A3 A7, A9

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

- Menü 5 1/2 Hähnchen, Pommes, Salat Menü 8 Bunte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei
Menü 6 Schnitzel, Pommes, Salat Menü 9 Fischfilet paniert mit Kartoffelsalat
Menü 7 Frikadelle, Pommes, Salat

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide - kann (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) enthalten
A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte(Nüsse)
kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten
A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n)
5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel,
12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz.



FASIG

- Fleischer Fachgeschäft -

2020
Woche: 35

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de

Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen

	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
Montag	7,00 €		6,50 €	
24. Aug.	Chicken Nuggets	A1	3 Tessiner Nudelröllchen	2, 3, 15, A1,A3,A7
2020	mit Barbecuesoße	A1,A3,A7, A8,A9,A10	dazu grüner Salat mit Gurkenjulienne	A7
	und Reis		und Joghurdressing	
	dazu grüner Salat mit Gurkenjulienne	A7		
	und Joghurdressing			
Dienstag	6,00 €		7,00 €	
25. Aug.	PASTA - BIO-Fusilli	A1,A3	Schnitzel	A1, A3
2020	mit Tomatensoße		mit Rahmsoße	A1,A7
	und Reibekäse	A7	und Salzkartoffeln	
	dazu grüner Salat		dazu grüner Salat	
	mit Essig-Öl-Dressing		mit Essig-Öl-Dressing	
Mittwoch	7,20 €		7,00 €	
26. Aug.	paniertes Fischfilet	A1, A4	Hausmacher grobe Bratwurst	
2020	mit Rahmkartoffeln	A7	mit Soße	A1
	und Karottengemüse	A1	dazu Salzkartoffeln	
			und Sahnewirsing	A1, A7
Donnerstag	6,20 €		7,50 €	
27. Aug.	Herzhafter Linseneintopf	A1	gekochte Rinderbrust	
2020	mit Würstchen	2, 3, 7, 15	mit Meerrettichsauce	A1, A7
	dazu Vollkornbrot	A1	und Salzkartoffeln	
Freitag	6,00 €		7,00 €	
28. Aug.	Spinat-Käse-Medaillon	A1, A3, A7	Asiapfanne	A1
2020	mit Tomatensoße	A7	mit Putenbruststreifen	
	dazu Bandnudeln	A1	dazu Basmatireis	

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Menü 5 1/2 Hähnchen, Pommes, Salat Menü 8 Bunte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6 Schnitzel, Pommes, Salat Menü 9 Fischfilet paniert mit Kartoffelsalat

Menü 7 Frikadelle, Pommes, Salat

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide - kann (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) enthalten

A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte(Nüsse)

kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten

A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n)

5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel,

12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz.