



- Fleischer Fachgeschäft -

2020
Woche: 21

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de
Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen

	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
Montag	6,20 €		7,00 €	
18. Mai.	BIO-Rigatonelli	A1, A3	Kasseler-Kamm-Braten	
2020	mit Gemüse-Kräuterrahmsoße	A1, A7, A9	mit dunkler Soße	A1
	dazu grüner Salat		und Kroketten	
	mit Essig-Öldressing		dazu grüner Salat	
			mit Essig-Öldressing	
Dienstag	7,00 €		7,20 €	
19. Mai.	Schnitzel	A1, A3	ingelegte Matjes	A1, A3,
2020	mit Rahmsoße	A1, A7	mit Salzkartoffeln	A4, A9, 3
	und Salzkartoffeln			
	dazu Rohkostsalat			
	mit Joghurdressing	A7		
Mittwoch	6,20 €		7,00 €	
20. Mai.	Hackfleisch		gefüllter Rollbraten	
2020	in Gemüse-Sahnesoße	A1, A7	mit dunkler Bratensoße	A1
	und Bandnudeln	A1, A3	und Nudeln	A1, A3
			dazu grüner Salat	
			mit Joghurdressing	A7
Donnerstag	Christi Himmelfahrt			
21. Mai.				
2020				
Freitag	6,00 €		7,90 €	
22. Mai.	Käsespätzle	A1, A3, A7	gefülltes Schweinefilet	
2020	dazu grüner Salat		mit dunkler Soße	A1
	mit Essig-Öl-Dressing		und Röstkartoffeln	
			dazu Rohkostsalat	
			mit Essig-Öl-Dressing	

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

- Menü 5 1/2 Hähnchen, Pommes, Salat Menü 8 Bunte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei
Menü 6 Schnitzel, Pommes, Salat Menü 9 Fischfilet paniert mit Kartoffelsalat
Menü 7 Frikadelle, Pommes, Salat

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide - kann (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) enthalten
A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte(Nüsse)
kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten
A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n)
5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel,
12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz.



- Fleischer Fachgeschäft -

2020
Woche: 22

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de

Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen

	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
Montag	6,20 €		7,00 €	
25. Mai.	Gnocchi	A1	Paprikagulasch	A1
2020	mit Tomaten-Basilikumsoße	A7	an dunkler Soße	A1, A3
	und Reibekäse		und Nudeln	
	dazu Rohkostsalat		dazu Rohkostsalat	
	mit Essig-Öldressing		mit Essig-Öldressing	
Dienstag	7,00 €		7,00 €	
26. Mai.	Hähnchenschenkel	A1, A7	paniertes Schnitzel	A1, A3
2020	mit Soße "Bombay"		mit Zitrone	A7
	und Reis		und Kartoffelgratin	
	dazu Schweden-Krautsalat	A7	dazu Möhren-Weißkrautsalat	A7
	mit Joghurdressing		mit Joghurdressing	
Mittwoch	6,20 €		7,00 €	
27. Mai.	Currywurst -	2,3,15,	Leberklöße	A1, A3
2020	eine Bratwurst	A1, 11	mit Speck-Zwiebelsoße	A1, 2, 3, 15
	mit Curry-Soße		und Kartoffelpüree	A7
	und Potatoe Wedges		dazu Sauerkraut	
	dazu grüner Salat	A7		
	mit Joghurdressing			
Donnerstag	7,20 €		7,00 €	
28. Mai.	Seelachsfilet	A1, A4	paniertes Kotelett	A1, A3
2020	mit heller Sauce	A1,	mit Jägersoße	A1
	und Salzkartoffeln	A7, A10	dazu Butterkartoffeln	
	dazu Möhrengemüse		und grüner Salat mit Gurken und Mais	A7
			mit Joghurdressing	
Freitag	6,20 €		7,00 €	
29. Mai.	Gemüsemaultaschen	A1, A3,	Spießbraten	A1,
2020	mit Rahmsauce	A7, A9	mit Soße	A1, A3
	dazu Gurkensalat	A1, A7	und Spätzle	A7, A10
	mit Joghurdressing	A7	dazu Gurkensalat	A7
			mit Joghurdressing	

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Menü 5 1/2 Hähnchen, Pommes, Salat Menü 8 Bunte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6 Schnitzel, Pommes, Salat Menü 9 Fischfilet paniert mit Kartoffelsalat

Menü 7 Frikadelle, Pommes, Salat

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide - kann (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) enthalten

A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte(Nüsse)

kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten

A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n)

5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel,

12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz.



FASIG

- Fleischer Fachgeschäft -

2020
Woche: 23

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de
Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen

Menü 1

Menü 2

Montag

Pfingstmontag

1. Jun.
2020

Dienstag

7,00 €

7,00 €

2. Jun.
2020

Geschnetzeltes "Hubertus"
mit Reis
dazu grüner Salat
mit Joghurdressing

A1, A7

A7

Sahne-Nierengulasch
mit dunkler Soße
und Salzkartoffeln
dazu Salat
mit Joghurdressing

A1

A7

Mittwoch

6,00 €

7,00 €

3. Jun.
2020

PASTA Spaghetti
mit Tomatensoße
und Reibekäse
dazu grüner Salat
mit Essig-Öl-Dressing

A1, A3

A7

Hackbraten
mit dunkler Soße
und kleine Kartoffeln
dazu bunter Salat
mit Essig-Öl-Dressing

A1, A3

A1

Donnerstag

6,20 €

7,00 €

4. Jun.
2020

Lasagne al Forno
dazu Karottensalat
in Kräuterdressing

A1, A3, A7

Schnitzel
mit Champignonsauce
und Reis
dazu Mischgemüse

A1, A3

A1, A7

Freitag

6,00 €

7,00 €

5. Jun.
2020

Reis-Gemüseintopf
dazu Vollkornbrötchen

A1,

A1,

gegrilltes
Hähnchenbrustfilet
auf Paprikarahm
dazu Nudeln
und grüner Salat
mit Joghurdressing

A1, A7

A1, A3,

A7

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Menü 5 1/2 Hähnchen, Pommes, Salat

Menü 8 Bunte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6 Schnitzel, Pommes, Salat

Menü 9 Fischfilet paniert mit Kartoffelsalat

Menü 7 Frikadelle, Pommes, Salat

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide - kann (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) enthalten

A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte(Nüsse)

kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten

A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n)

5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel,

12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz.



- Fleischer Fachgeschäft -

2020
Woche: 24

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de
Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen

	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
Montag	7,00 €		7,00 €	
8. Jun.	Schnitzel	A1, A3	Schweinenackensteak	
2020	mit Rahmsoße	A1	mit Röstzwiebeln	
	und Salzkartoffeln		und Kartoffelgratin	A7
	dazu Rohkostsalat		dazu grüner Salat mit Möhren	
	mit Joghurdressing	A7	und Joghurdressing	A7
Dienstag	6,20 €		7,00 €	
9. Jun.	PASTA - Penne	A1, A3	Kohlrouladen	A1, A3
2020	mit Bolognese	A1	mit dunkler Bratenoße	A1
	und Reibekäse	A7	und Bratkartoffeln	
	dazu grüner Salat mit Mais		dazu grüner Salat mit Mais	
	und Joghurdressing	A7	und Joghurdressing	A7
Mittwoch	7,20 €		7,00 €	
10. Jun.	Seelachsfilet	A1, A4	Hühnerfrikassee	A1, A7
2020	mit Curry-Ingwersauce	A1,	mit Reis	
	dazu Reis	A7, A10	und zartem Erbsengemüse	
	und zartem Erbsengemüse	A7		
Donnerstag	Fronleichnam			
11. Jun.				
2020				
Freitag	6,20 €		7,00 €	
12. Jun.	Gemüsecurry	A1, A3	Schweinerollbraten	
2020	mit		mit dunkler Bratenoße	A1
	Reis		und Nudeln	A1, A3
			dazu Apfel-Weißkohl-Salat	
			mit Joghurdressing	A7, A9

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

- Menü 5 1/2 Hähnchen, Pommes, Salat Menü 8 Bunte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei
Menü 6 Schnitzel, Pommes, Salat Menü 9 Fischfilet paniert mit Kartoffelsalat
Menü 7 Frikadelle, Pommes, Salat

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide - kann (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) enthalten
A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte(Nüsse)
kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten
A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n)
5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel,
12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz.



- Fleischer Fachgeschäft -

2020
Woche: 25

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de
Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen

	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
Montag	7,00 €		6,50 €	
15. Jun.	Chicken Nuggets	A1	3 Tessiner Nudelröllchen	2, 3, 15, A1,A3,A7
2020	mit Barbecuesoße	A1,A3,A7, A8,A9,A10	dazu grüner Salat mit Gurkenjulienne	A7
	und Reis		und Joghurdressing	
	dazu grüner Salat mit Gurkenjulienne	A7		
	und Joghurdressing			
Dienstag	6,00 €		7,00 €	
16. Jun.	PASTA - BIO-Fusilli	A1,A3	Schnitzel	A1, A3
2020	mit Tomatensoße		mit Rahmsauce	A1,A7
	und Reibekäse	A7	und Salzkartoffeln	
	dazu grüner Salat		dazu grüner Salat	
	mit Essig-Öl-Dressing		mit Essig-Öl-Dressing	
Mittwoch	7,20 €		7,00 €	
17. Jun.	paniertes Fischfilet	A1, A4	Hausmacher grobe Bratwurst	
2020	mit Rahmkartoffeln	A7	mit Soße	A1
	und Karottengemüse	A1	dazu Salzkartoffeln	
			und Sahnewirsing	A1, A7
Donnerstag	6,20 €		7,50 €	
18. Jun.	Herzhafter Linseneintopf	A1	gekochte Rinderbrust	
2020	mit Würstchen	2, 3, 7, 15	mit Meerrettichsauce	A1, A7
	dazu Vollkornbrot	A1	und Salzkartoffeln	
Freitag	6,00 €		7,00 €	
19. Jun.	Spinat-Käse-Medaillon	A1, A3, A7	Asiapfanne	A1
2020	mit Tomatensoße	A7	mit Putenbruststreifen	
	dazu Bandnudeln	A1	dazu Basmatireis	

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

- Menü 5 1/2 Hähnchen, Pommes, Salat Menü 8 Bunte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei
Menü 6 Schnitzel, Pommes, Salat Menü 9 Fischfilet paniert mit Kartoffelsalat
Menü 7 Frikadelle, Pommes, Salat

Allergene:

A1) Glutenhaltiges Getreide - kann (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) enthalten
A2) Krebstiere, A3) Eier, A4) Fisch, A5) Erdnüsse, A6) Soja, A7) Milch, A8) Schalenfrüchte(Nüsse)
kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten
A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff (en), 2. mit Konservierungsstoff (en), 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärker (n)
5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel,
12. enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13. gewachst, 14. Taurin, 15. mit Nitritpökelsalz.