



Menüplan



2023
Woche: 1

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaef

Montag

2. Januar 2023

Dienstag

3. Januar 2023

Mittwoch

4. Januar 2023

Donnerstag

5. Januar 2023

Freitag

6. Januar 2023

Menü 1

7,50 €

Kartoffel-Gemüse-Suppe
mit Kürbiswürfeln
und Roggenbrötchen

A1

A1,

9,90 €

paniertes Schnitzel
mit Rahmsoße
und Salzkartoffeln
dazu grüner Salat
mit Joghurdressing

A1, A3

A1, A7

A7

10,50 €

Fischfilet Bordelaise
mit Kartoffeln
dazu Rohkostsalat
mit Joghurdressing

A4

A7

9,00 €

Hackfleisch
in Gemüse-Sahnesoße
und Nudeln

A1, A7

A1, A3

8,50 €

Käsespätzle
mit Röstzwiebeln
dazu grüner Salat
mit Essig-Öl-Dressing

A1, A3, A7

Menü 2

9,90 €

Geflügel-Frikadelle
mit Kartoffelsalat
und Brötchen

A1, A3

A1

A1

11,50 €

Wildgulasch
mit Preiselbeersauce
dazu Knödel
und Rotkraut

A1, A7

A1, A3

A1, A3

A1

9,90 €

Schwenkbraten
mit Röstzwiebeln
und Rosmarinkartoffeln
dazu grüner Salat
mit Joghurdressing

A1

A7

10,50 €

Putenschnitzel
mit Pilz-Sahne-Sauce
und Kroketten
dazu Mischgemüse

A1, A3

A1

A1

11,90 €

gefülltes Schweinefilet
mit Rahm-Sauce
und Röstkartoffeln
dazu Rohkostsalat
mit Essig-Öl-Dressing

A1

Menü 3

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene: A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenstandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoff 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.



Menüplan



2023
Woche: 2

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaef

Montag

9. Januar 2023

Dienstag

10. Januar 2023

Mittwoch

11. Januar 2023

Donnerstag

12. Januar 2023

Freitag

13. Januar 2023

Menü 1

9,50 €

Bratwurst
mit Curry-Soße
und Kartoffel-Püree
dazu grüner Salat
mit Joghurdressing

2,3,15,
A1,11
A7

10,50 €

paniertes Hähnchenschnitzel
mit Rahm-Sauce
und Reis
dazu Rohkostsalat
mit Joghurdressing

A1, A3
A1, A7
A7

9,00 €

Nudeln mit
vegetarischer Bolognese
dazu grüner Salat
mit Joghurt-Dressing

A1, A3
A1
A7

10,50 €

paniertes Fischfilet
mit Kräuter-Sauce
und Salzkartoffeln
dazu Möhrengemüse

A1, A4
A1, A7

8,90 €

Rührei
mit Salzkartoffeln
und Spinat

A3, A7
A7

Menü 2

9,90 €

Zwei Hähnchenschenkel
mit Kartoffelgratin
dazu Rohkostsalat
mit Essig-Öldressing

9,90 €

Paprikagulasch
an dunkler Soße
und Nudeln
dazu Rohkostsalat
mit Joghurdressing

A1
A1, A3
A7

9,90 €

Leberklöße
mit Speck-Zwiebelsoße
und Kartoffel-Püree
dazu Sauerkraut

A1, A3
A1, 2, 3, 15
A7

9,90 €

paniertes Kotelett
mit Jägersoße
und Butterkartoffeln
dazu grüner Salat
mit Joghurdressing

A1, A3
A1
A7
A7

9,90 €

Spießbraten
mit Soße
und Knödel
dazu Gurkensalat
mit Joghurdressing

A1,
A1, A3
A7, A10
A7

Menü 3

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene: A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenstandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoff 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.



Menüplan



2023
Woche: 3

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaef

Montag

16. Januar 2023

Dienstag

17. Januar 2023

Mittwoch

18. Januar 2023

Donnerstag

19. Januar 2023

Freitag

20. Januar 2023

Menü 1

10,50 €

Fischstäbchen
mit Rahmkartoffeln
und Erbsen-Möhren
Gemüse

A1, A4

A7

8,50 €

Nudeln
mit Spinat-Mais-Sauce
und geriebenen Käse
dazu grüner Salat
mit Essig-Öl-Dressing

A1, A3

A1, A7

A7

9,90 €

Rahm-Geschnetzeltes
mit Reis
dazu Salat
mit Joghurdressing

A1, A7

A7

9,50 €

Lasagne al Forno
dazu grüner Salat
mit Kürbis-
Kräuterdressing

A1, A3, A7

7,50 €

Tomaten-
Gemüsesuppe
mit Reis
dazu Roggenmischbrot

A1, A3

A1

Menü 2

10,50 €

gegrilltes
Hähnchenbrustfilet
auf Paprikarahm
dazu Nudeln
und grüner Salat
mit Joghurdressing

A1, A7

A1, A3

A7

9,90 €

Sahne-Nierengulasch
mit dunkler Soße
und Salzkartoffeln
dazu Salat
mit Joghurdressing

A1

A7

9,90 €

Hackbraten
mit Schnittlauch-Rahmsauce
und kleine Kartoffeln
dazu bunter Salat
mit Essig-Öl-Dressing

A1, A3

A1

10,50 €

Putengulasch
mit Basmatireis
dazu grüner Salat
mit Essig-Öl-Dressing

A1, A7

9,90 €

paniertes Schnitzel
mit Champignonsauce
und Reis
dazu Mischgemüse

A1, A3

A1, A7

Menü 3

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene: A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queensländnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoff 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.



Menüplan



2023
Woche: 4

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaef

Montag

23. Januar 2023

Menü 1	8,00 €	Chilli sin Carne mit Schnittlauch-Schmand-Dip und Naturreis	A1 A7
---------------	---------------	---	----------

Dienstag

24. Januar 2023

	9,00 €	PASTA - Nudeln mit Bolognese und Reibekäse dazu grüner Salat und Joghurdressing	A1,A3 A1 A7 A7 A7
--	---------------	---	-------------------------------

Mittwoch

25. Januar 2023

	10,50 €	paniertes Fischfilet mit Kräuter-Senf-Sauce und Kürbis-Kartoffel- stampf	A1, A4 A7
--	----------------	---	--------------

Donnerstag

26. Januar 2023

	9,90 €	paniertes Schnitzel mit Rahmsoße und Salzkartoffeln dazu Rohkostsalat mit Joghurdressing	A1, A3 A1 A7
--	---------------	--	--------------------

Freitag

27. Januar 2023

	9,00 €	Gnocchi mit Champignon-Rahmsauce dazu grüner Salat mit Joghurt-Dressing	A3 A1, A7 A7, A9
--	---------------	--	------------------------

Menü 2	9,90 €	Schweinenackensteak mit Röstzwiebeln und Bratkartoffeln dazu grüner Salat und Joghurdressing	A7
---------------	---------------	--	----

	10,50 €	Hühnerfrikassee mit Reis und zartem Erbsengemüse	A1, A7
--	----------------	--	--------

	9,90 €	Kohlrouladen mit Speck-Zwiebel-Sauce und Butter-Kartoffeln mit Petersilie dazu grüner Salat und Joghurdressing	A1, A3 A1 A7
--	---------------	---	--------------------

	11,50 €	Rinderrouladen mit dunkler Soße dazu Knödel und Apfel-Rotkraut	2, 3, 15, A1 A1, A3, A7 A1
--	----------------	---	-------------------------------------

	9,90 €	Schweinerollbraten mit dunkler Bratenoße und Nudeln dazu grüner Salat mit Joghurt-Dressing	A1 A1,A3 A7, A9
--	---------------	--	-----------------------

Menü 3			
---------------	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a	Gemischte Blattsalate mit Fetakäse	Menü 6c	Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei
Menü 6b	Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen	Menü 6d	Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene: A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queensländnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoff 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.



Menüplan



2023
Woche: 5

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaef

Montag

30. Januar 2023

Menü 1	9,90 € paniertes Fischfilet mit Dillsauce dazu Salzkartoffeln und Karottengemüse	A4 A1, A7 A1, A7
Menü 2	8,50 € Tessiner Nudelpfanne (mit Kochschinken, Spinat und Käse) dazu Salat und Joghurdressing	2, 3, 15, A1, A3, A7 A7
Menü 3		

Dienstag

31. Januar 2023

8,50 € vegetarische Tortelloni mit Käse-Sahne-Sauce und Reibekäse dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing	A1, A3 A7 A7
9,50 € paniertes Schnitzel mit Rahmsoße und Salzkartoffeln dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing	A1, A3 A1, A7

Mittwoch

1. Februar 2023

7,50 € Blumenkohl-Creme-Suppe mit Kürbiswürfel und Körnerbrötchen	A1 A1
9,50 € Hausmacher grobe Bratwurst mit dunkler Sauce dazu Salzkartoffeln und Sahnewirsing	A1 A1, A7

Donnerstag

2. Februar 2023

9,90 € Chicken Nuggets mit Süß-Saurer-Sauce und Reis dazu grüner Salat und Joghurdressing	A1 A1, A3, A7, A8, A9, A10 A7
10,90 € gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsauce und Salzkartoffeln	A1, A7

Freitag

3. Februar 2023

9,00 € Zwei Spinat-Käse-Medaillons mit Tomatensoße dazu Bandnudeln	A1, A3, A7 A7 A1
9,90 € Asiapfanne mit Putenbruststreifen dazu Basmatireis	A1

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a	Gemischte Blattsalate mit Fetakäse	Menü 6c	Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei
Menü 6b	Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen	Menü 6d	Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene: A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenstandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoff 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.