



– Fleischer Fachgeschäft –  
Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de  
Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen

	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
<b>Montag</b>	<b>6,00 €</b>		<b>7,25 €</b>	
4. Jan. 2021	Blumenkohlcremesuppe mit Vollkornbrot	A1 A1,	Königsberger Klopse mit weißer Soße und Kartoffeln	A1, A3 A1
<b>Dienstag</b>	<b>7,25 €</b>		<b>7,50 €</b>	
5. Jan. 2021	Schnitzel mit Rahmsoße und Salzkartoffeln dazu Rohkostsalat mit Joghurdressing	A1, A3 A1, A7 A7	eingelegte Matjes mit Salzkartoffeln	A1, A3, A4, A9, 3
<b>Mittwoch</b>	<b>7,50 €</b>		<b>7,25 €</b>	
6. Jan. 2021	Fischfilet in Backteig mit Tomatensoße und Parboiled-Reis dazu Farmersalat mit Joghurdressing	A1, A4 A1 A7	gefüllter Rollbraten mit dunkler Bratensoße und Nudeln dazu grüner Salat mit Joghurdressing	A1 A1, A3 A7
<b>Donnerstag</b>	<b>6,50 €</b>		<b>7,50 €</b>	
7. Jan. 2021	Hackfleisch in Gemüse-Sahnesoße und Bandnudeln	A1, A7 A1, A3	Putenschnitzel mit Cocos-Currysauce dazu Gemüse Cous-Cous	A1, A3 A1
<b>Freitag</b>	<b>6,00 €</b>		<b>7,90 €</b>	
8. Jan. 2021	Käsespätzle dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing	A1, A3, A7	gefülltes Schweinefilet mit dunkler Soße und Röstkartoffeln dazu Rohkostsalat mit Essig-Öl-Dressing	A1

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

**Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen**

Menü 6 Schnitzel mit Pommes Frites und Salat  
Gemischte Blattsalate mit Fetakäse  
Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 9 Fischfilet paniert mit Kartoffelsalat  
Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen  
Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

**Allergene:** A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

**Zusatzstoffe:** 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam ), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitripökelsalz.



# FASIG

- Fleischer Fachgeschäft -

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de  
Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen

2021  
Woche: 2

	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
<b>Montag</b>	<b>6,00 €</b>		<b>7,50 €</b>	
11. Jan. 2021	Karottencremesuppe mit Kartoffelwürfel und Roggenmischbrot	A1 A1	Hähnchenschenkel mit Soße "Bombay" und Kartoffelgratin dazu Rohkostsalat mit Essig-Öldressing	A1,A7
<b>Dienstag</b>	<b>7,50 €</b>		<b>7,25 €</b>	
12. Jan. 2021	paniertes Hähnchenschnitzel mit Sauce und Reis dazu Schweden-Krautsalat mit Joghurdressing	A1, A3 A1 A7	Paprikagulasch an dunkler Soße und Nudeln dazu Schweden-Krautsalat mit Joghurdressing	A1 A1, A3 A7
<b>Mittwoch</b>	<b>6,50 €</b>		<b>7,25 €</b>	
13. Jan. 2021	Currywurst - eine Bratwurst mit Curry-Soße und Potatoe Wedges dazu grüner Salat mit Joghurdressing	2,3,15, A1, 11 A7	Leberklöße mit Speck-Zwiebelsoße und Kartoffelpüree dazu Sauerkraut	A1,A3 A1,2,3,15 A7
<b>Donnerstag</b>	<b>7,50 €</b>		<b>7,25 €</b>	
14. Jan. 2021	paniertes Seelachsfilet mit heller Sauce und Salzkartoffeln dazu Möhrengemüse	A1, A4 A1, A7	paniertes Kotelett mit Jägersoße dazu Butterkartoffeln und grüner Salat mit Gurken und Mais mit Joghurdressing	A1, A3 A1 A7
<b>Freitag</b>	<b>6,50 €</b>		<b>7,25 €</b>	
15. Jan. 2021	Rührei mit Salzkartoffeln und Spinat	A3, A7 A7	Spießbraten mit Soße und Spätzle dazu Gurkensalat mit Joghurdressing	A1, A1,A3 A7,A10 A7

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

### Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6 Schnitzel mit Pommes Frites und Salat  
Gemischte Blattsalate mit Fetakäse  
Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 9 Fischfilet paniert mit Kartoffelsalat  
Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen  
Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

**Allergene:** A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

**Zusatzstoffe:** 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam ), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitripökelsalz.



# FASIG

- Fleischer Fachgeschäft -

Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de  
Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen

2021  
Woche: 3

	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
<b>Montag</b>	<b>6,00 €</b>		<b>7,50 €</b>	
18. Jan. 2021	Reis-Gemüseintopf  dazu Roggenmischbrot	A1,  A1,	Putengulasch mit Basmatireis dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing	A1, A7
<b>Dienstag</b>	<b>7,25 €</b>		<b>7,25 €</b>	
19. Jan. 2021	Geschnetzeltes "Hubertus" mit Reis dazu Salat mit Joghurdressing	A1, A7  A7	Sahne-Nierengulasch mit dunkler Soße und Salzkartoffeln dazu Salat mit Joghurdressing	A1  A7
<b>Mittwoch</b>	<b>6,50 €</b>		<b>7,25 €</b>	
20. Jan. 2021	PASTA Spaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing	A1, A3  A7	Hackbraten mit dunkler Soße und kleine Kartoffeln dazu bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing	A1, A3  A1
<b>Donnerstag</b>	<b>7,00 €</b>		<b>7,25 €</b>	
21. Jan. 2021	Lasagne al Forno dazu Karottensalat in Kräuterdressing	A1, A3, A7	Schnitzel mit Champignonsauce und Reis dazu Mischgemüse	A1, A3  A1, A7
<b>Freitag</b>	<b>7,50 €</b>		<b>7,50 €</b>	
22. Jan. 2021	Fischstäbchen mit Kartoffeln und Spinat	A1, A4  A7  A1, A7	gegrilltes Hähnchenbrustfilet auf Paprikarahm dazu Nudeln und grüner Salat mit Joghurdressing	A1, A7  A1, A3,  A7

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

### Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6 Schnitzel mit Pommes Frites und Salat  
Gemischte Blattsalate mit Fetakäse  
Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 9 Fischfilet paniert mit Kartoffelsalat  
Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen  
Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

**Allergene:** A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

**Zusatzstoffe:** 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam ), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitripökelsalz.



- Fleischer Fachgeschäft -  
Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de  
Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen

	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
<b>Montag</b>	<b>6,00 €</b>		<b>7,25 €</b>	
25. Jan. 2021	passierter vegetarischer Gemüse Eintopf mit Perlgraupen und Vollkornbrot	A1 A1	Schweinenackensteak mit Röstzwiebeln und Kartoffelgratin dazu grüner Salat mit Möhren und Joghurdressing	A7 A7
<b>Dienstag</b>	<b>6,50 €</b>		<b>7,25 €</b>	
26. Jan. 2021	PASTA - Penne mit Bolognese und Reibekäse dazu grüner Salat mit Mais und Joghurdressing	A1,A3 A1 A7 A7	Kohlrouladen mit dunkler Bratensoße und Bratkartoffeln dazu grüner Salat mit Mais und Joghurdressing	A1, A3 A1 A7 A7
<b>Mittwoch</b>	<b>7,50 €</b>		<b>7,50 €</b>	
27. Jan. 2021	paniertes Seelachsfilet mit Kräuter-Senf-Sauce dazu Reis und zartem Erbsengemüse	A1, A4 A1, A7, A10	Hühnerfrikassee mit Reis und zartem Erbsengemüse	A1, A7
<b>Donnerstag</b>	<b>7,25 €</b>		<b>7,90 €</b>	
28. Jan. 2021	Schnitzel mit Rahmsoße und Salzkartoffeln dazu Rohkostsalat mit Joghurdressing	A1, A3 A1 A7	Rinderrouladen mit dunkler Soße dazu Serviettenknödel und Apfel-Rotkraut	2, 3, 15, A1 A1, A3, A7 A1
<b>Freitag</b>	<b>6,50 €</b>		<b>7,25 €</b>	
29. Jan. 2021	Gnocchi mit Basilikum-Tomatensauce dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing	A3 A1, A7	Schweinerollbraten mit dunkler Bratensoße und Nudeln dazu Apfel-Weißkohl-Salat mit Joghurdressing	A1 A1, A3 A7, A9

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

**Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen**

Menü 6 Schnitzel mit Pommes Frites und Salat  
Gemischte Blattsalate mit Fetakäse  
Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 9 Fischfilet paniert mit Kartoffelsalat  
Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen  
Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

**Allergene:** A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

**Zusatzstoffe:** 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam ), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitripökelsalz.



- Fleischer Fachgeschäft -  
Telefon 06701/469 - Metzgerei-Bestellfax 06701/911 774 - Mittagessen@fasig.de  
Gertrudenstrasse 3, 55576 Sprendlingen

	<u>Menü 1</u>		<u>Menü 2</u>	
<b>Montag</b>	<b>6,50 €</b>		<b>6,50 €</b>	
1. Feb. 2021	Herzhafter Linseneintopf mit Würstchen dazu Vollkornbrot	A1 2, 3, 7, 15 A1	3 Tessiner Nudelröllchen dazu grüner Salat mit Gurkenjulienne und Joghurdressing	2, 3, 15, A1,A3,A7 A7
<b>Dienstag</b>	<b>6,50 €</b>		<b>7,25 €</b>	
2. Feb. 2021	PASTA - BIO-Fusilli mit Tomatensoße und Reibekäse dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing	A1,A3 A7	Schnitzel mit Rahmsoße und Salzkartoffeln dazu grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing	A1, A3 A1,A7
<b>Mittwoch</b>	<b>7,50 €</b>		<b>7,00 €</b>	
3. Feb. 2021	paniertes Fischfilet mit Dillsauce dazu Kartoffeln und Karottengemüse	A1, A4 A1, A7	Hausmacher grobe Bratwurst mit Soße dazu Salzkartoffeln und Sahnewirsing	A1 A1, A7
<b>Donnerstag</b>	<b>7,50 €</b>		<b>7,90 €</b>	
4. Feb. 2021	Chicken Nuggets mit Barbecuesoße und Reis dazu grüner Salat mit Gurkenjulienne und Joghurdressing	A1 A1,A3,A7, A8,A9,A10 A7	gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsauce und Salzkartoffeln	A1, A7
<b>Freitag</b>	<b>6,50 €</b>		<b>7,50 €</b>	
5. Feb. 2021	Spinat-Käse-Medaillon mit Tomatensoße dazu Bandnudeln	A1, A3, A7 A7 A1	Asiapfanne mit Putenbruststreifen dazu Basmatireis	A1

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

**Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen**

Menü 6 Schnitzel mit Pommes Frites und Salat  
Gemischte Blattsalate mit Fetakäse  
Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 9 Fischfilet paniert mit Kartoffelsalat  
Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen  
Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

**Allergene:** A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

**Zusatzstoffe:** 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam ), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitripökelsalz.