

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaef

Montag

1. September 2025

Dienstag

2. September 2025

Mittwoch

3. September 2025

Donnerstag

4. September 2025

Freitag

5. September 2025

Menü 1

9,00 €

Erbseintopf
(Erbsen, Kartoffeln, Karotten,
Sellerie, Lauch)
mit Würstchen
dazu Vollkornbrot

A1, A3

3, 7, 15
A1, A6,
A11



Menü 2

11,90 €

Paprikagulasch
(Rind und Schwein)
an dunkler Soße
und Nudeln
dazu Rohkostsalat
mit Essig-Öldressing

A1
A1
A1, A3



Geflügelfleisch

12,90 €

Geflügelgeschnetzeltes
mit Gemüse
dazu Reis

A1, A7



14,90 €

Lachssteak
mit Zitronensauce
und Tagliatelle
und Salat
mit Nuss-Dressing

A1, A4
A1, A7
A1, A3



Schweinefleisch

11,90 €

Pasta
mit Lachs-Sahne-
Sauce
dazu grüner Salat
mit Joghurdressing

A1, A3
A1, A4,
A7

A7



11,90 €

Leberklöße
mit Speck-Zwiebelsoße
und Kartoffelpüree
dazu Sauerkraut

A1, A3
A1, 2, 3, 15
A7



Rindfleisch

11,90 €

gebratene Frikadelle
mit dunkler Sauce
und Kartoffel-Püree
dazu grüner Salat
mit Essig-Öl-Dressing

A1, A3
A1
A7



12,90 €

paniertes Schnitzel
mit Zitrone
und Kartoffelgratin
dazu Möhren-Weißkrautsalat
mit Joghurdressing

A1, A3

A7
A7



Fisch

9,50 €

Gnocchi
mit Tomaten-Basilikumsoße
und Reibekäse
dazu Rohkostsalat
mit Essig-Öldressing

A1

A7



14,90 €

Kalbsrahmragout
mit Reis
dazu Möhrengemüse

A1, A7



vegetarisch

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene:

A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenstandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

Montag

8. September 2025

Dienstag

9. September 2025

Mittwoch

10. September 2025

Donnerstag

11. September 2025

Freitag

12. September 2025

Menü 1

9,00 €

mit Käse überbackener
Gemüse-Kartoffelauflauf
(Brokkoli, Blumenkohl)
dazu grüner Salat
mit Joghurt-Dressing

A7

A3, A7

A7



Menü 2

14,90 €

Schweinefiletmedaillons
in Champignonrahmsauce
dazu Bandnudeln
und Butterpfannengemüse

A1

A1, A3

A7



Geflügelfleisch

12,90 €

paniertes Schnitzel
mit Rahmsauce
und Salzkartoffeln
dazu Salat
mit Essig-Öl-Dressing

A1, A3

A1, A7



10,00 €

Tortellini
in Käse-Sahne-Sauce
mit Kochschinken
dazu Salat
mit Essig-Öl-Dressing

A1, A3

A4, A9, 3

A7



Schweinefleisch

12,90 €

paniert Seelachsfilet
und gemischter Reis
dazu Blumenkohl
mit weißer Sauce

A1, A4

A1, A7



14,90 €

eingelegte Rinderbäckchen
mit Bratensoße
und Püree
dazu Rotkrautsalat

A1

A7



Rindfleisch

10,00 €

Nudeln
mit Haschee
in Tomatensauce
dazu grüner Salat
mit Joghurt-Dressing

A1, A7

A1

A7



12,90 €

Putenschnitzel
mit Paprika-Rahm-Sauce
und Rösti
dazu grüner Salat
mit Joghurt-Dressing

A1, A3

A1, A7

A3,

A7



Fisch

8,50 €

Milchreis
mit Zimt und Zucker

A7



10,00 €

Chili con Carne
mit Reis
dazu Rohkostsalat
mit Essig-Öl-Dressing

A1



vegetarisch

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene:

A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenstandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaef

Montag

15. September 2025

Dienstag

16. September 2025

Mittwoch

17. September 2025

Donnerstag

18. September 2025

Freitag

19. September 2025

Menü 1

8,00 €

passierter vegetarischer
Gemüseintopf
mit Reis
und Roggenmischbrot



Menü 2

14,90 €

Sauerbraten
mit dunkler Soße (Rosinen)
dazu
hausgemachte Kartoffelklöße
und Rotkohl



Menü 3



Geflügelfleisch



12,50 €

Puten-Gulasch
mit Nudeln
dazu Salat
mit Joghurtdressing



Schweinefleisch



9,00 €

vegetarische Nudelpfanne
Carbonara
dazu Salat
mit Dressing



Rindfleisch



10,00 €

grobe Bratwurst
mit dunkler Soße
dazu Salzkartoffeln
und Rohkostsalat
mit Joghurtdressing



Fisch



12,90 €

paniertes Seelachsfilet
mit Tomaten-Basilikum-Sauce
und Reis
dazu Paprika-Mais-Gemüse



vegetarisch

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene: A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenstandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

Montag

22. September 2025

Dienstag

23. September 2025

Mittwoch

24. September 2025

Donnerstag

25. September 2025

Freitag

26. September 2025

Menü 1

9,00 €

Gnocchi
mit Käsesauce
dazu grüner Salat
mit Joghurt-Dressing

A1
A7
A7



Menü 2

12,90 €

Gyros-Geschnetzeltes
von der Pute
mit Zatziki
und Krautsalat
dazu Fladenbrot

A7



Menü 3

Geflügelfleisch



12,90 €

paniertes Schnitzel
mit dunkler Soße
und Salzkartoffeln
dazu Rohkostsalat
mit Essig-Öl-Dressing

A1, A3
A1



12,90 €

Spaghetti
Frutti di Mare
in Tomatensugo

A1, A3
A4



12,90 €

paniertes Seelachsfilet
mit Kartoffeln
und Rahmspinat

A1, A4
A1, A7



11,00 €

Wild-Bratwurst grob
mit dunkler Soße
dazu Salzkartoffeln
und Rotkohl

A1
A1



Rindfleisch



10,00 €

Nudeln
mit Bolognese
und Reibekäse
dazu grüner Salat
mit Joghurt dressing

A1, A3
A1, A7
A7



12,90 €

Cordon-Bleu
vom Schwein
dazu Kartoffelgratin
und Kaisergemüse

2, 3, A1,
A3
A7



Fisch

8,00 €

Kartoffelpannkuchen
mit Apfelmus

A1, A3



11,00 €

Hackbraten
mit Zwiebelsauce
und Bratkartoffeln
dazu grüner Salat
mit Joghurt dressing

A1, A3
A1, A3



vegetarisch

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene:

A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenstandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

Montag

29. September 2025

Dienstag

30. September 2025

Mittwoch

1. Oktober 2025

Donnerstag

2. Oktober 2025

Freitag

3. Oktober 2025

Menü 1

9,00 €

Pasta Napoli
mit Tomatensauce
und Reibekäse
dazu grüner Salat
mit Joghurdressing

A1, A3
A1, A4
A7
A7

12,90 €

paniertes Schnitzel
mit Jägersauce
und Kartoffel-Gratin
dazu grüner Salat
mit Joghurdressing

A1, A3
A1, A7
A7
A7

12,50 €

Puten-Ragout
in Rahm-Sauce
mit Reis
dazu Möhrensalat
mit Essig-Öl-Dressing

A1
A1, A7

9,00 €

Linseneintopf
mit Putenwiener
und Vollkornbrot

A1
3, 7, 15
A1, A6,
A11

9,50 €

schwäbische Maultaschen
(mit Fleischbrät)
mit Rahmsauce
dazu schwäbischer
Kartoffel-Salat

A1, A3, 2,
3, 7
A1, A7

Menü 2

12,90 €

Schweinenackensteak
mit Röstzwiebeln
dazu Bratkartoffeln
und grüner Salat
und Essig-Öl-Dressing

14,90 €

Rinderbraten
mit dunkler Soße
und Knödel
dazu Rotkohl

A1
A1, A3
A1

12,00 €

Kotelett
mit brauner Sauce
und Butterkartoffeln
dazu grüner Salat
mit Joghurdressing

A1, A3
A1
A7
A7

12,90 €

Hähnchencurry
mit Brokkoli, Paprika und Möhren
dazu Basmatireis

A1, A7

11,00 €

Fleischkäse
mit Spiegelei
und Bratkartoffeln
dazu
Rote-Beete-Salat

2,3,15,
A3

Geflügelfleisch

Schweinefleisch

Rindfleisch

Fisch

vegetarisch

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene:

A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenstandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe:

1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaninquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.